

# PREVENT THE SPREAD OF COVID-19 IN NY!

## TAKE THESE STEPS:

---



### Stay home if sick

Only leave for essential medical care and testing or other essential errands.



### Keep physical distance

Stay at least 6 feet away from other people.



### Wear a face covering

You can be contagious without symptoms. Protect those around you by wearing a face covering.



### Keep your hands clean

Wash your hands often with soap and water or use hand sanitizer if soap and water are not available.

If you are at increased risk of severe illness from COVID-19, you should still stay home as much as possible. Those at increased risk are adults age 50 or older (adults 65 and older are at the highest risk), and those who have other health conditions.

**Get tested:** There are COVID-19 testing sites in all five boroughs. To find a site, visit [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest) or call 311.

For the latest information, visit [nyc.gov/coronavirus](https://nyc.gov/coronavirus).

# ¡EVITA LA PROPAGACIÓN DEL COVID-19 EN LA NUEVA YORK!

## TOMA ESTAS MEDIDAS:

---



### Quédate en casa si estás enfermo

Solo sale para recibir atención médica esencial y hacerte pruebas, o para otros recados necesarios.



### Mantén la distancia física

Mantente al menos a 6 pies de distancia de otras personas.



### Usa una cobertura facial

Puedes ser contagioso sin síntomas. Protege a los que te rodean mediante el uso de una cobertura facial.



### Mantén tus manos limpias

Lávate las manos a menudo con agua y jabón, o usa un desinfectante de manos si no dispones de agua y jabón.

Si tiene un mayor riesgo de padecer una enfermedad grave a causa de COVID-19, debe quedarse en casa tanto como sea posible. Los que corren mayor riesgo son los adultos mayores de 50 años (los adultos mayores de 65 años son los que corren el mayor riesgo), y los que tienen otras afecciones de salud.

**Hazte la prueba:** Existen sitios para hacerse la prueba de detección de COVID-19 en los cinco distritos municipales (*boroughs*). Para encontrar un sitio, visita [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest) o llama al 311.

Para obtener la información más reciente, visita [nyc.gov/coronavirus](https://nyc.gov/coronavirus).